



日	月	火	水	木	金	土
	1 始業式 11:30 降園	2 サッカー(月) 平常保育 14:30 降園	3 月組体育 園庭開放	4	5	6 休園
7	8	9 月組体育	10 身体測定 びよんぴよん らんど	11	12	13 休園
14	15 敬老の日	16 むべの里 訪問(月組)	17 園庭開放	18	19 お誕生日会 9月生まれの お友だち正装	20 休園
21	22 集金日 アルバム(月組)	23 秋分の日	24 お弁当の日 園庭開放	25 月組体育	26 月組英語 運動会準備	27 運動会
28 運動会予備日	29 運動会代休	30				

- 夏祭り収益は、55,441円でした。

発表会会場費となります。ご協力ありがとうございました。



1日(水) 衣替え
8日(水) びよんぴよんらんど
14日(火) 幼年消防交流会(月組)
16日(木) 公開保育
21日(火) お誕生日会
20日(月)~24日(金)ｽﾎﾟｰﾂｽﾜｰｸ週間
28日(火) 年長バス遠足(月組)
31日(金) 植樹祭(月組)

【運動会について】

9月27日(土)に厚狭川河畔寝太郎公園(ゆめ広場)で運動会を行います。雨天の場合は9月28日(日)です。以降順延となり27日28日に運動会を行った場合29日(月)は代休となります。預かり保育もありません。8時45分開始、午前中で終了予定となっております。人数制限等は行わない予定です。詳細につきましては、後日プログラム等お知らせを配布いたします。



・8月分がまだな方はティッシュ1箱・雑巾1枚をおもたせください
・生活の記録をご提出ください



しんじゅようちえん 73-1523

残暑が続く中、体調などお変わりないでしょうか。
9月に入り二学期がスタートしました。長い夏休みも終わり、子どもたちから夏休みの思い出話をよく耳にします。夏休みの体験を経て前よりも一回り大きくなったように感じます。
二学期には、運動会、マラソン週間、発表会と他にもたくさんの行事が予定されています。その中でも1番早くやってくるのは運動会です。一学期から少しずつ練習を始め、九月からは職員も子どもたちも今まで以上に練習に力を入れていきます。戸外での練習も増えていく中で、秋になったと言えど、まだまだ日中は厳しい暑さが続いています。こまめな水分補給や、適度な休憩、子どもたちの体調等に気を付けながらの練習を心がけていますが、練習を頑張った子どもたちは、体力をたくさん使い、疲れて降園される日も増えると思います。疲れた体を癒すには、バランスの良い食事、十分な睡眠、入浴などがあげられます。今回は入浴することのメリットを少しお伝えします！
・入浴のメリット
・お湯につかることで疲労回復、関節や筋肉の負担軽減
・親子で入ること、スキンシップによる愛情の確認、コミュニケーションと信頼関係の構築
・体調や心身の変化の早期発見
・良質な睡眠の質向上
以上が、入浴をすると思えるメリットです。
私自身、入浴は少し面倒だと思う時もありますが、体調を整え子どもたちと一緒に暑さを乗り越えたいと思います。

中田楓華